



Stikka

HAMAR Y'S MEN'S CLUB Red.: Layout: John Geir Bjørnar Nr. 1 2025 Årg. 54

Dåpstanker

15. januar i år skrev jeg denne saken på Facebook:

"Dagen i dag er spesiell for meg

I høst hadde jeg gleden av å runde 75! Det ble en markering på dagen med mange venner og kjente, og feiringen ble avsluttet med en hyggelig utemiddag i Bergen 3. juledag med barn, svigerbarn og barnebarn. Hele flokken på 10 var samlet!

I dag er det dåpsdagen min. Det er verdt å feire. Det er 75 år siden jeg ble døpt i Hamar domkirke. Søndag spilte jeg på gudstjenesten i nettopp Hamar domkirke, og det var ett dåpsbarn.

Det var rart å sitte på orgelkrakken, nå like ved døpefonten, å se bort på det som skjedde – og tenke at det var nesten på dagen 75 år siden jeg selv var et dåpsbarn her.

Takk til mine foreldre og faddere som bar meg til dåpen – og takk til kirken som fortsatt er her. At jeg kan gjøre nytte for meg som kirkemusiker i det samme kirkerommet, er både litt rart og ikke minst fint å tenke på. Det skulle mine foreldre ha visst da de la forholdene til rette med pianoundervisning fra jeg var 5 år og kjøp av et elektronisk orgel av



Døpefonten i Hamar domkirke

Hermund Tronvik i 1966, noe som gjorde at også beina kunne spilles med.

I dag er er jeg takknemlig for å være døpt og høre til i den kristne kirke!"

Jeg har i svært mange år markert dåpsdagen min, og i familien setter vi ved hver dåpsdag for barn, svigerbarn og barnebarn frem et spesielt dåpslys på kjøkkenbordet. Da jeg var i jobb kommenterte jeg alltid 15. januar som en spesiell dag for meg. Det ga ofte

anledning til en samtale om hva som virkelig betyr noe i livet.

Jeg hadde nok regnet med noen "likes" på Facebook, men at det skulle komme om lag 150 reaksjoner og rundt tredivet hyggelige kommentarer var både overraskende og hyggelig.

Min oppfordring til dere klubbmedlemmer er derfor: Bruke dåpsdagen din til å reflektere over egen dåp samt markér den gjerne som en viktig dag i møte med andre mennesker.

Gbs .

Redaktøren....



det forrige nummeret jeg var redaktør for, tok jeg opp vår organisasjons forhold til KFUK-KFUM og ønsket om et tettere samarbeid. Jeg utfordret til å tenke alternativt:

Kanskje man heller skulle tenke så radikalt som å flytte alle Y's Men's klubbene over i KFUK-KFUM?

Og konkret til regionstyret:

Kanskje regionstyret burde foreta en undersøkelse blant medlemmene om dette kunne være en mulighet?

Jeg vet ikke om det har skjedd noe i den retningen, men jeg registrerte for en stund siden at regionkonferansen 2025 er lagt til samme helg som landsmøtet i KFUK-KFUM. To ganger har jeg opplevd at ulike organisasjoner har hatt landsmøte samtidig. Begge ganger har organisasjonene hatt som mål på sine møter å vedta en fusjon. Det skjer nok ikke denne gangen.



Takk til regionstyret for jevnlig informative nyhetsbrev. Det er bra at dere holder oss oppdatert.

Et lite tips. Det er viktig å omtale andres organisasjoner riktig. Det heter KFUK-KFUM Norge og møtet i juni er et landsmøte, ikke en generalforsamling.

gbs

ALDRI FØR - - -

*Aldri før
Har vi hatt så dype stoler
og så brede sofaer rundt bakenden*

*Aldri før
har teknokratene gjort slike underverker med
verden
at hjertene er blitt så mørkredde av angst
at vi må gå i dekning bak oss selv.*

*Aldri før
har ordene måttet skrikes så høyt
og bilder og lyd måttet sprites opp med Cola
for å trekke tankene bort og gjøre oss ufarlige.*

*Aldri før har det hastet slik. Aldri før
har vi lengtet slik
efter menneskestemmer bak ordene,
sannhet og hjerteevarme bak kråkenes skrik.*

(Til kunstneraksjonen 1984)

Rolf Jacobsen

Presidenten har ordet:



Inkarnasjonen og kunsten

Europa har en enestående rik historie når det gjelder alle kunstarter, fra musikk og til arkitektur. Det vi kaller klassisk musikk er europeisk; det samme gjelder de fleste kunstarter. Samtidig har vi alltid hentet impulser utenfra. Jerusalem, Athen og Roma er de tre hovedforankringer for disse impulsene. Som en fransk filosof (ekspert på middelalderens filosofi) har sagt det – europeisk kultur er *eksentrisk*, den søker utover og henter idéer og tanker.

◆ Noe avgjørende skjedde da kristendommen ble den statsbærende religion i Romerriket gjennom keiser Konstantin. I kjølvannet fulgte en strålende rik kunstnerisk utfoldelse, ikke minst i forbindelse med de mange kirkebygg som ble reist over hele Romerriket, og som fikk en fantastisk rik utsmykning. De som trådte inn i kirkene kunne bli møtt av fremstillinger av Jesus Kristus. I den østlige tradisjon ble Kristus fremstilt som verdensherre og seierherre, også på korset. I den vestlige tradisjon var den lidende Kristus det foretrukne motiv.

◆ Poenget er å løfte frem selve fremstillingene. I jødedommen var det aller helligste i tempelet tomt – Gud var tilstede der, men ikke synlig, han skulle ikke avbildes. Islam ønsker ingen billedlige fremstillinger av profeten Muhammed. I kristendommen er dette annerledes, og forklaringen er inkarnasjonen hvor Gud blir menneske og sier et fulltonende ja til menneskene og deres verden. Jesus Kristus viser oss hvem Gud er, og underne er streker i et bilde som viser en ny og annerledes virkelighet som en gang i en fremtid ingen ennå kjenner, skal bli fullt ut realisert.

◆ Uten inkarnasjonen ville vi hatt en annen kunstnerisk tradisjon, og bilder av Jesus Kristus ville vi heller ikke hatt. Ikonoklasmer har vi hatt; men de rokker ikke ved det vi kunne kalle en bærebjelke i kristen kunst – en bro mellom menneskets verden og himmelen gjennom inkarnasjonen. Ikonene er bærere av en slik tradisjon.

Simon

Gratulerer!



Mars

Jan Kåre Hummelvoll	1.
Marit Svahn	3.
Roar Paulsrud	5.
Astrid Stana	8.
Ole Jacob Tomter	10.
Carl W. Krohn-Hansen	16.
Karen Sigrid Slagsvold Vedum	19.
Sidsel Lied	22.
Helene Landheim	29.
Helene Kjeka Broen	31.

April

Åse Gaarden	4.
Hilda Mangrud	6.
Björg Gloppen	9.
Morten Erik Stensberg	11.
Arne Amlien	14.
Kristin Mosvold	22.
Thorvald Sæhlie	27.

Mai

Sigvart Byberg	2.
Solveig Fjøsne Saltvik	8.
Kjell Arnold Nyhus	10.
Trond Buraas	15.
Johannes Johnson	19.
Solveig Kjos	26.

Juni

Ingun Røberg Fjeldstad	4.
Elisabeth Berntsen	10.
Rønnaug Håve Sæhlie	17.
Elisabeth Lie	17.
Peder Hodøl	19.
Synnøve Pünther	25.
Reidun Holten	26.
Bente Hugo	28.
Arild Sørum Stana	28.
Eli Smebye	30.

Kortreist adventsfest

Tradisjonen tro, var Y's-Men klubben, med ledsagere samlet til adventsfest hjemme på Ynglingen tirsdag 10. desember 2024.

Kortreist kultur-innslag ved Miriam Svarre, ny-tilsatt menighetsarbeider i trosopp-læring i Hamar.



Kortreist mat fra «Kjøkkenet», rett nede i Kirkebakken.

Kortreist fest-taler fra Olav Myntmesters gate (bispeboligen) biskop Ole Kristian Bonden.



En tirsdagskveld som dette var det godt å være med på, særlig når dette kortreiste også har kvalitet.

- ❑ Miriam, med sin ungdommelige formidlingsevne.
- ❑ «Kjøkkenet» med prima kjøttgryte.

❑ Og ikke minst Ole Kristian Bonden, med sin lune humor, og forkynner-evner, rettet til en forsamling, som han virkelig kunne identifisere seg med.



En stor takk til fest-utvalget, som la alt til rette, synliggjort ved Arilds ledige og stødige ledelse.



Og en takk til Geir Bjørnar for akkompagnement på piano og orgel, så forsamlingen kunne glede seg over adventstidens salmer og sanger.

Iver

Vi er små



i betyr antakelig ingen ting i den store, store sammenhengen, tenker du kanskje. Selv tenker jeg slik rett som det er. Men når jeg oppsøker mitt eget stille, hellige rom, vet jeg noe annet: Vi er små, ja, nesten ingen ting. Men vi er store når vi forenes med Ansvar, med Kjærligheten – med Gud.

◆ **Dostojevskij skreiv så fint** om den russiske munken Sosima (Brødrene Karamasov). Mildt og fortrolig viser han oss en mulig vei videre: «Brødre, frykt ikke menneskenes synd, elsk mennesket også når det synder, for bare slik kan du avbilde Guds kjærlighet, og høyere kan man ikke nå i kjærlighet. Dere skal elske Guds skapning, både hele Hans verden og hvert lite sandkorn. Hvert lite blad, hver solstråle skal dere elske, elsk dyrene, elsk plantene, elsk hver ting. For hvis du elsker hver ting, skal du også nå fram til Guds mysterium i tingene».

◆ **Joda, vi trenger avgjort** en politisk oppvåkning når det gjelder miljø- og klimapolitikk, men den kommer kanskje ikke før vi ser oss selv som åndelige skapninger betrodd et særlig oppdrag: å kultivere og helbrede en skadet verden slik at dens skjønnhet kommer til syne, og vi oppdager «Guds mysterium i tingene». En dyp anelse er felles for alle naturelskere: Det er som virkeligheten er gjennomsyret av noe som er ugjennomtrengelig for forstanden. Det er som om livet, stjernene, poesien, fuglene, hjerte og drøm strømmer fra en kilde bortenfor alt som har navn og form. Betrakt liljene på marka og fuglene under himmelen, sa Jesus (Matt 6,25ff). Noen ganger kan jeg

kjenne på en ganske vill følelse: Om jeg bare ser godt nok, er det nok

◆ **Kjære deg! Én god måte** å arbeide for en bedre verden på, er å starte med seg selv. Jeg skreiv ikke den eneste måten, men én god måte. Det er en måte som har en stor fordel: Du trenger ikke få med deg andre før du starter. Og ingen trenger å vite hva du holder på med. Åndelige øvelser bør helst drives i det skjulte. Best er det å starte i det innerste rommet, med sjelen, der ansvaret utgår, der kjærlighetsevnen har sitt sete, der skaperkraften bor. Det er helligdommen der Gud har sitt brohode i deg. Det begynner å likne en bønn, dette.

*Evige Gud,
du hører sukken og stønnen fra skogen og
viddene
fordi vi stjal de grønne tumbleplassene fra
dyra
og fra alt som kryper og summer.
Vi er det, som fikk sangen til å stilne fra
viltre fosser og urgamle hekkeplasser. Vi
er det, som grådig forsynte oss før de
stemmeløse fikk sette seg til bords.
Lær oss at vi er ett med alt som yrer og
gror,
at vi trenger hverandre og spiser av den
samme Hånden.
Lovet være du, universets Skaper og Liv-
giver. Amen*

Kjell A. Nyhus,

(i hovedsak hentet fra min egen bok: Gud er ikke kristen)

K-forum

En tirsdag i måneden samles kvinner til K-forum på Ynglingen. I vårt tolvte år er det klart at fellesskapet er liv laga, selv om oppslutningen varierer mye. Vi har ikke et forpliktende klubbmedlemskap, med de fordeler og ulemper det medfører.

□ Men et arrangement som fyller Ynglingen til randen hvert år, er Internasjonal kvindefest 8. mars. Denne fargerike festen er kun for kvinner, og for mange innvandrerkvinner oppleves dette trygt. Det bugner av spennende retter fra mange ulike land, for alle som kan, tar med mat til felles bord. Festen er et samarbeid mellom Hamar Frivilligsentral, Internasjonal kvinnegruppe i Hamar Røde Kors, Hamar Sanitetsforening, Internasjonal kvinneliga for fred og frihet (IKKF) og K-forum Hamar.

Mange gir uttrykk for at Ynglingen er et godt sted å være.

□ Av andre spesielle arrangementer, nevner vi at K-forum rundt Mjøsa har et felles møte hvert år. I slutten av mai er det Hamars tur til å invitere gruppe fra Lillehammer og Gjøvik. Vi skal gå litt av "Hamars Walk of fame" og bli kjent med noen sterke kvinner som har preget byen gjennom historien. Så samles vi til mat, prat og kveldsbønn på Ynglingen etterpå.

□ K-forum setter også stor pris på samarbeidet med Y's Men, og takker for møtene vi blir inviterte til. Dette styrker fellesskapet på Ynglingen, og det finnes jo mange temaer med felles aktualitet. Likevel opplever vi at et eget fellesskap for kvinner har en stor verdi. Slik er det vel for menn også.

□ 29. april ser vi frem til å få dere gutta på besøk til vårt møte med tema:

"Maria i blomstenes verden. Magiske planter"
v/ **Knut Ståle Hauge.**

Maria nøkleblom, Marisko, Marihånd, Marikåpe... Mange planter har hentet navn fra jomfru Maria, med lange tradisjoner i så vel kristentro som folketro. Har disse plantene spesielle krefter? Vi gleder oss til å høre engasjerte og kunnskapsrike Knut Ståle fortelle.

□ I K-forum bidrar vi med en 50-lapp (vipps/kontant) på møtene. Av økonomisk overskudd gir vi en slant til julebasar på Ynglingen, og årlig sender vi støtte til YWCAs arbeid for traumerammede i Sør-Sudan.

Vel møtt!
Med hilsen fra K-forum

v/ **EKS**

TUSEN HJERTELIG TAKK

Julebasar på Ynglingen 2024 er historie og hvilken helg det ble..! Program fra morgen til kveld for store og små, dedikerte frivillige, fine underholdningsinnslag, god mat og herlig stemning var med på å gi oss ny publikums- OG resultatrekord, omlag 85.000 kroner!

Vi ønsker å gi en stor takk til alle som har bidratt med gevinster og ting til gjenbrukshjørnet. Y's Men Club Hamar har nok en gang støttet basaren økonomisk slik at vi har hatt mulighet til å kjøpe inn flere flotte gevinster. Tusen takk!

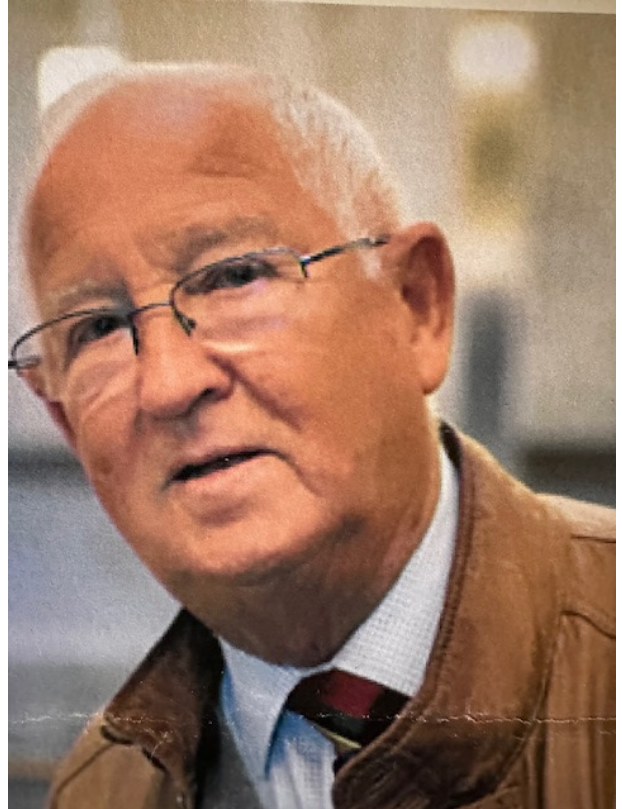
Kine og Hans Martin

Minneord om Sverre Gaarden

Mangeårig medlem i Hamar Y's Men Sverre Gaarden døde 23 januar 2025, nesten 91 år gammel.

Da klubben sommeren 2009 feiret sitt 40 års jubileum på Hedmarktoppen, tok jeg et bilde av Sverre Gaarden sammen med de tre andre som var blant stifterne av klubben, - Torbjørn Hummelvoll, Johs Kjørven og Kjell Linkjendal. I dag er det bare Kjell Linkjendal igjen.

Hamar Y's Men ble chartret 7. juni 1969, noe som ble markert i Hamar domkirke med påfølgende fest på Hedmarktoppen. Klubben hadde 21 medlemmer i stiftelsesåret, og fikk fra 1976 – etter å ha vært andre steder i byen – sitt faste møtelokale på Ynglingen. Alle møter med spennende foredragsholdere utenfra, og et enkelt kveldsmåltid hvor praten gikk livlig.



I dag har klubben holdt det gående i 56 år og i alle disse årene har Sverre vært et trofast medlem. De siste årene hindret sykdom ham i å delta på møtene.


Sverre var et engasjert medlem, men ønsket ikke å være leder av klubben. Han skal ha sagt, sikkert med et glimt i øyet, at han syntes det var for mange akademikere der som det var vanskelig å holde styr på. Han gled godt inn i miljøet og representerte med sin likeframme måte å være på en ressurs. Han deltok på dugnadene – fra loppemarked til ombæring av Huskelappen, pynting av julegater, og mye mer. Han ble oppfattet som en sikker og god møteleder. Kjell Linkjendal forteller at dersom man ønsket en god samtale, satte man seg ved Sverres bord. Han var et ja-menneske, en du kunne stole på. Som mangeårig leder av diakoniutvalget, var han rett mann på rett plass.

Sverre hadde en travel hverdag så lenge han var i arbeid, og møtene i Y's Men ble et pusterom for ham; her kunne han ta imot i fellesskapet sammen med de andre klubbmedlemmene. Han sa en gang at klubben har hatt stor betydning for ham, og vi takker for hans innsats, og vi gleder oss over de gode minnene vi har. Vi lyser fred over Sverres minne!

3 minutter

På våre møter er 3 minutter et fast innslag. Mange har mye fint å si disse minuttene. På det første møtet i år hadde Arild disse ordene til oss. Når de nå gjengis her, er det fordi det er viktig at også de medlemmer som ikke var på det møtet kan få budskapet. Takk Arild for gode ord!

Beredskapsvenn

 Beredskapsvenn – årets nyord i 2024. Kåret av Språkrådet rett før jul. Et godt og viktig ord som vi hver for oss, og sammen, skal fylle med innhold og høste erfaringer av.

Ordet ble først brukt av Direktoratet for sikkerhet og beredskap i sine anbefalinger om hvordan vi skal klare oss i en eventuell krise.

Blant de mange rådene, oppfordres vi til å skaffe oss en beredskapsvenn. Ordet er sammensatt av ordene beredskap og venn. Å være i beredskap handler om å være forberedt. Hva vi skal være forberedt på er ikke lett å forutse i dagens situasjon globalt, i vår del av verden og i eget land. Ordet venn gir assosiasjoner om en person som alltid vil deg vel.

Fra SSB oppfordres vi til egenberedskap. Dette innebærer å ha et beredskapslager av mat, vann, medisiner, batterier, kokeapparater og liknende slik at vi kan klare oss i en uke eller to.

Og i tillegg til et beredskapslager er oppfordringen å skaffe oss en beredskapsvenn. Definisjonen på en beredskapsvenn er en person

som man har en avtale med om å hjelpe hverandre i en krisesituasjon. Fjorårets nyord minner oss om at vi står sterkere sammen.

For meg handler egenberedskap også om den mentale forberedelsen. Denne forberedelsen handler om hvordan vi har det med oss selv, vår forståelse av medienes informasjon og hvordan vi trener oss på å møte nye og ukjente situasjoner. I den mentale forberedelsen er beredskapsvennskap viktig for oss hver eneste dag. Vennskap handler om tillit, trygghet, gjensidighet, omtanke, omsorg og å se og bli sett. Beredskapsvennskap for mental forberedelse kan være å ha en eller flere å snakke med, å dele gode opplevelser sammen, å synge sammen, gå tur sammen med og å le sammen med.

Jeg ser på kameratskapet i vår klubb som et beredskapsvennskap for den mentale beredskapen. Vi har et godt program for vårens klubbkvelder. Vi har formiddagskaffe annenhver tirsdag, vi har Stikka og samarbeid og oppgaver i utvalgene våre. Min oppfordring til oss er å være gode beredskapsvenner – både nå og ved en eventuell krisesituasjon. Vi er sterkere sammen.

Arild